

図書館だより

愛知みずほ大学瑞穂高等学校
瀬木学園図書館 卒業記念号
2020年2月25日

多読賞表彰

多読賞おめでとうございます！

一年間で30冊以上の本を借りた方を表彰します。

受賞者の方には、賞状と賞品を贈呈致します。

(2019年4月1日～2020年1月31日の貸出記録より)

1位	** **	5組 61冊
2位	** *	3組 52冊



本の虫からの贈る言葉

卒業おめでとうございます。瑞穂高校の3年間はどうか?様々な経験を経て瑞穂高校を旅立つ皆さんに、心理学者アドラーの言葉を贈ります。

“ベスト尽くす。そして、葉っぱが落ちるべきときは落ちるにまかせる。”

「～だから、できない」という考え方では、前に進めません。アドラーは、人間が環境や状況などの要因に宿命づけられているといった、運命論的な考え方に反対でした。運命論は、あれこれもっともらしい理屈をつけて、未来について悲観的になりがちである言い訳を人間に与えます。そうではなく、等身大の自分でやれることを精一杯行うことが大切だと、アドラーのこの言葉は語っています。結果は誰にもわかりません。ただし、やらなければ何も始まりません。

“劣等感とは、病気ではない。人間の努力と成功の基礎だ。同時に、心理的不適応に関するあらゆる問題の基礎でもある。”

完全ではない存在の人間は、誰しもが劣等感を抱えています。(中略)アドラーは、劣等感が人生を切り開く原動力だとさえいいます。ただし、他方では劣等感行動を回避する言い訳になったり、劣等感を隠すために偽りの自分を見せようとするなど、前向きに生きない原因になります。劣等感をプラスに働かせるかどうか。それはあなた次第なのです。

“誰かが始めなければならない。見返りも承認も求めずに、あなたが始めるべきなのだ。”

アドラーは、幸せな人生を歩むためには、他者や社会に貢献する生き方をすることが大切だといっています。でも、「どんな評価を受けるだろう」「認めてくれないかもしれない」と気をもみ、自分から行動できない人も多いのではないのでしょうか。しかし、アドラーが説く他者への貢献は、そうではないのです。他人の評価がどうであろうと、まず自分から始める。自分がいいと思って貢献すれば、ほかの誰でもない自分自身に満足できる。そう考えたのです。

(引用文献:「アドラー100の言葉 なりたいたい自分になるための心得」和田秀樹監修)

ベストセラー本

ここでは2017年から2019年の各年にベストセラーになった本を紹介します。

皆さんは、何冊読みましたか？(参考:TOHAN 年間ベストセラー総合部門)

2017年「カズオイシグロ、ノーベル文学賞」

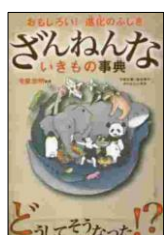
- 1位 九十歳。何がめでたい
- 2位 伝道の法 人生の「真実」に目覚める時
- 3位 蜜蜂と遠雷
- 4位 儒教に支配された中国人と韓国人の悲劇
- 5位 どんねんないきもの事典
- 6位 うんこかん字ドリル
- 7位 騎士団長殺し
- 8位 応仁の乱
- 9位 新・人間革命 第29巻
- 10位 モデルが秘密にしたがる 体幹リセットダイエット

2018年「藤井棋士、史上最年少で七段」

- 1位 漫画 君たちはどう生きるか
- 2位 モデルが秘密にしたがる 体幹リセットダイエット
- 3位 大家さんと僕
- 4位 どんねんないきもの事典
- 5位 信仰の法 地球神エル・カンターレとは
- 6位 新・人間革命 第30巻上
- 7位 医者が教える食事術最強の教科書
- 8位 ゼロトレ 羽が生えたように軽くなる
- 9位 君たちはどう生きるか
- 10位 頭に来てもアホとは戦うな！

2019年「平成天皇退位、新元号は「令和」」

- 1位 一切なりゆき 樹木希林のこぼれ話
- 2位 青銅の法 人類のルーツに目覚め、愛に生きる
- 3位 新・人間革命 第30巻下
- 4位 おしりたんていファイル
- 5位 樹木希林 120の遺言
- 6位 医者が考案した「長生きみそ汁」
- 7位 日本国紀
- 8位 メモの魔力 The Magic of Memos
- 9位 妻のトリセツ
- 10位 そして、バトンは渡された



*卒業後は閲覧のみですが瀬木学園図書館を利用する事ができます。来館の際はカウンターに申し出てください。