



# 6月新着本案内

2026年6月号  
瀬木学園図書館



●『大学で心理学を学ぶ人のために』  
内田利広編著  
大学生活の過ごし方や授業・卒論のことなど  
教えてください。さらに就職・大学院進学まで  
わかりやすく紹介しています。(140.7/U14)



『それでも希望は失わない!「国境なき  
医師団」いのちの現場へ』中嶋優子著  
国や人種、政治、宗教の違いを超えて援助を  
行う「国境なき医師団」の活動が分かります。  
人道支援の最前線です。(329.36/ナ)



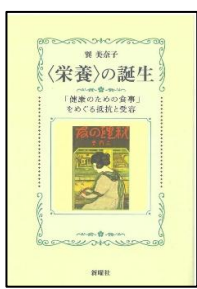
●『自己の仮面性の心理学』村井史香著  
自分の「キャラ」を作って演じることは、友人  
関係に適応的か、それとも不適応なのか?  
児童期・青年期における友人関係や自己の  
在り方を考えます。(371.47/Mu41)



●『学力テストが映像で出される  
時代の心理学』村野井均著  
動画を見て育つ子どもたちは映像を正確に読  
み取っているのか?学校教育の映像理解への  
対応を提言しています。(371.45/Mu53)



●『コレステロール・中性脂肪を下げる  
料理のコツ早わかり』渥美まゆ美料理  
食物繊維をとる、抗酸化ビタミンをとるなど  
食生活の改善方法が、実行しやすいようにレ  
ベルごとに載っています。(493.2/ア)



『〈栄養〉の誕生』巽美奈子著  
健康のために食事を配慮することは当然で  
すが、この食事観は、時代によって違います。  
健康と食事をめぐる意識と実践の変遷を描  
いています。(498.55/夕)



●『女性のライフステージと運動・スポーツ』  
沢井史穂, 須永美歌子編  
女性の運動への取り組み方を、ライフステー  
ジごとの身体構造・機能の特徴の観点から  
解説しています。(780.19/Sa94)



『だれのせい?』本間節子著  
ダビデ・カリサク/レジーナ・ルック・トゥーンパレエ/ヤマザキマリやく  
誇り高いクマの戦士は、自分の砦を壊した犯  
人を探します。思いがけない真実を発見し、  
すべては思っていたとおりにとはならない…と  
知る物語です。(726.6/カリ)



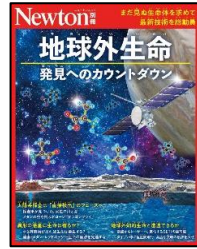
●『子どもの性暴力被害と  
トラウマからの回復』藤森和美著  
被害を受けた子どもが安心感・安全感を取  
り戻し、回復に向かうための支援方法を解  
説しています。(146.82/F62)



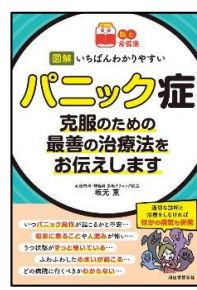
●『学生のためのワークルール入門』  
浅野高宏編集  
アルバイトをしている学生は読んでください。  
ワークルール(労働法)の知識を身につけて、  
トラブルを対処しましょう。(366.14/A87)



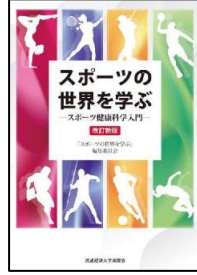
●『全国まるごと過去問題集養護教諭』  
協同教育研究会編  
全国で実施された過去問を、分野別・項目  
別にピックアップ!!教員採用試験の仕上げ  
におすすめです。(373.7/Ky2/2027)



『地球外生命』  
生命とは何か、どんな条件で生存可能か?  
などの基礎知識が載っています。さらに他の  
衛星や惑星に生命がいるのかを、最新の宇  
宙生物学で解説しています。(440/チ)



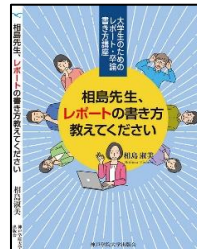
『図解いちばんわかりやすい  
パニック症』坂元薫著  
適切な診断と治療を受けている人が少ない  
病気と言われています。正しい治療と実態を  
知り、病気を克服しましょう。(493.74/サ)



●『スポーツの世界を学ぶ』  
「スポーツの世界を学ぶ」編集委員会著  
コーチング領域・医学的領域・トレーニング  
論領域・スポーツ社会科学領域について分  
かりやすく説明しています。(780.1/Sp6)



●『じつはすごい!科学的に証明された  
本当のラジオ体操』鈴木大輔著  
ラジオ体操を正しく行えば、全身400以上  
の筋肉を使います。この本で効果絶大なラ  
ジオ体操を覚えましょう。(781.4/ス)



●『相島先生、レポートの書き方  
教えてください』相島淑美著  
レポートや文章の書き方をわかりやすく教  
えてくれます。今すぐ役に立ち、一生ものの力  
をつけることができます。(816.5/A25)

書名の前に●がついている本は分館に置いています。(●がない本は本館に置いています。)