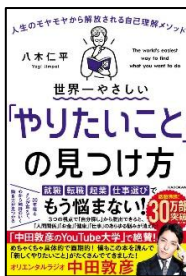


# 5月新着本案内

2026年5月号  
瀬木学園図書館



**「世界一やさしい」「やりたいこと」のを見つけ方**  
八木仁平著  
「自分探し」から解放される方法を教えてください。30年後もご飯が食べられて、心から納得いく働き方を見つけましょう。(159/ヤ)



**「傷つけ合う子どもたち」**石井光太著  
子どもを取り巻くトラブルのメカニズムを、いじめ・性・暴力・自傷・スマホ・環境問題などの切り口から解説しています。現代のトラブルは大人が思っている以上に複雑です。(371.42/イ)



**「最新予測巨大地震の脅威」**  
最新の南海トラフ被害想定に基づき、地震の発生確率を解説しています。過去の災害史まで網羅した決定版です。地震と噴火について科学的に正しく知るための本です。(453/サ)



**「妹なんか生まれてこなければよかったのに」**  
うみこ著  
家族のために自分のことを我慢してきた「きょうだい児」を描いたコミックエッセイです。きょうだい児…障害のある兄弟姉妹をもっている人(369.27/ウ)



**「保育学生のための「幼児と言葉」**  
「言葉指導法」馬見塚昭久編著  
保育内容「言葉」に関するテキストです。年齢ごとの実践例、おすすめの絵本なども載っています。(376.15/マ)



**「図解いちばんわかりやすい 過敏性腸症候群」**伊藤克人監修  
日本人の約1割が悩まされている病気です。症状や便の種類をキャラクター化して、分かりやすく解説しています。(493.46/イ)



**「心理学からみるコロナ禍と人のこころ」**青野篤子ほか編著  
コロナ禍で人々は何を思い、どのような葛藤を抱え、いかに行動したのか。状況が落ち着いた今、心理学のフィルターを通して振り返ります。(498.6/A55)



**「ハツ江おばあちゃんのムダなくおいしい! つくりおき」**高木ハツ江監修  
時間があるときにまとめて作っておけば、忙しい日のご飯に便利です。約100品のレシピが載っています。(596/タ)

**★食品・栄養系検定の問題集★**  
「公式食生活アドバイザー3級テキスト&問題集」  
FLAネットワーク協会編(498.5/エ/2026-27)  
「フードスペシャリスト資格認定試験過去問題集 2026年版」  
日本フードスペシャリスト協会編(498.5/エ/2026-27)  
「栄養士実力認定試験過去問題集 2026年版」  
全国栄養士養成施設協会編(498.55/ゼ/2026)



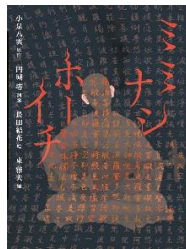
他にもいろいろな過去問題集を置いています。



**「デコピンのとくべつないちにち」**  
大谷翔平ぶん/ファニー・リムエ  
大谷翔平選手が絵本作家デビュー!!大谷選手の愛犬デコピンが開幕戦で始球式をまかされるお話です。(726.6/オオ)



**「0から学ぶおしゃべり手話入門」**サヤボウ著  
使える手話を優しく学べる、初心者におすすめの本です。PayPayやマイナンバーカード、災害時に役立つフレーズなど「今の生活」で必要な言葉が収録されています。(801.92/サ)



**「ミミナシホーイチ」**小泉八雲原作  
今年の朝ドラ「ばけげん」でも話題になった小泉八雲。彼の代表作「耳なし芳一」を絵本で読みましょう。八雲のえほんシリーズは今後も受入予定です。(726.6/コイ)

**★日本語検定公式過去問題集★**  
「日本語検定公式過去問題集1級 令和8年度版」  
「日本語検定公式過去問題集2級 令和8年度版」  
「日本語検定公式過去問題集3級 令和8年度版」  
日本語検定委員会編  
日本語を使うすべての人のための検定です。表現力・伝える力を磨き、正しい日本語を伝えることは、就活時や社会人になってからも役に立ちます。(810.7/ニ/2026)



**「スポーツ栄養の食事計画」**川野因ほか編  
スポーツ栄養学研究の最前線や、スポーツ種目の競技概要・食事計画が載っています。生涯にわたってスポーツを「する」「みる」「ささえる」ために必要なことが分かります。(780.19/カ)

書名の前に●がついている本は分館に置いています。(●がない本は本館に置いています。)