



5月新着本案内

2025年5月号
瀬木学園図書館



『あなたを助ける実践心理学』

日々の暮らしで活用できる心理学を教えてください。学校や仕事での人間関係からプライベートな問題まで、実践したくなる内容が盛りだくさんです。(140/ア)

★公務員採用試験対策シリーズ 2026年度版★

『愛知県の公務員採用試験:愛知県の大学卒業程度』

『名古屋市・岡崎市・春日井市・稲沢市の第1類・

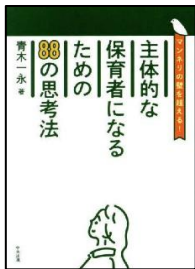
大卒程度:愛知県の公務員採用試験』

『岐阜県の公務員採用試験:岐阜県の大学卒業程度』

『静岡県の公務員採用試験:静岡市・沼津市・

藤枝市・焼津市・富士宮市の短大卒業程度』

地方公務員採用試験対策はこの一冊から！新着棚ではなく「進路・就職・資格コーナー」に置いています。他に希望の県や市があればリクエストできます。(318.3/コ/2026)



『主体的な保育者になる

ための88の思考法』青木一永著

「なりたい保育者」になるためには、どうすればいいのか。保育者として身につけたい88の思考法を紹介しています。(376.14/ア)



『子どもの食と栄養』太田百合子編著

難しすぎず簡単すぎない、実践に役立つ1冊です。章ごとに演習課題も載っているので、しっかり知識を定着できます。オールカラーで見やすいのも特徴です。(493.98/オ)



『明日が変わる睡眠の科学大全』林悠監修

最新科学から分かった「睡眠のメカニズム」と「よく眠るための生活習慣」があります。眠りの知識をアップデートして、ぐっすり睡眠を手に入れよう！(498.36/ハ)



『酒と人類』

食事のお供だけでなく、お祝い事や神事などでもお酒は飲まれます。そんな生活や文化と深いつながりがあるお酒とは何かを科学しています。(588.5/サ)



『わすれていいから』大森裕子著

少年が生まれたときから一緒にいる猫…。成長していく少年を見守る猫のお話です。当たり前で過ごしている時間が、とても愛おしくなります。(726.6/オオ)



●『図解でわかる心理療法』

植田俊幸, 竹田伸也著

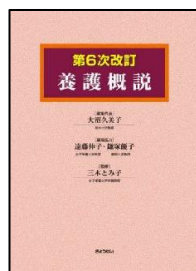
様々な精神疾患に効果を発揮する心理療法を、図解を用いて解説しています。心理療法の入門書におすすめです。(146.8/U48)



●『向谷地さん、幻覚妄想ってどうやって

聞いたらいいんですか?』向谷地生良著

幻聴幻覚を「存在しないもの」として否定してきた近代的な精神医療の在り方に対して著者の向谷地が物申します！(369.28/Mu23)



『養護概説 第6次改訂』大沼久美子編集代表

養護教諭養成課程のバイブルが新しくなりました。より体系的・実践的なテキストとなりました。後藤多知子先生が書かれた章も載っています。(374.9/O68)

★「マジわからん」シリーズ★

●『「人体、マジわからん」と思ったときに読む本』

千田隆夫著(491.3/Se58)

●『「免疫、マジわからん」と思ったときに読む本』

中尾篤人著(491.8/N41)



分かりやすいだけでなく、ワクワクしながら読めます。イラストとやさしく丁寧な解説で、初学者でも気軽に手にとれるシリーズです。



『患者に話したくなる「食物繊維・

腸内環境」のすべて』吉田貞夫著

食物繊維と腸内環境についての基礎知識を紹介しています。栄養ケアに活用できる最新情報も載っています。(498.55/ヨ)



『SNSマーケティングのやさしい教科書。』

グロバリッガ・パソ, 清水将之著

SNS運営に興味がある人や、始めてみたい人におすすめです。SNSによるマーケティングを基本から教えてください。(675/グ)



●『スポーツとトランスジェンダー』貞升彩著

トランスジェンダーアスリートを取り巻く問題を、スポーツ医学や倫理の視点から考えます。理解増進と、よりよいスポーツ環境づくりのために読みましょう。(780.1/Sa13)

書名の前に●がついている本は分館に置いています。(●がない本は本館に置いています。)