



# 12月新着本案内

愛知みずほ大学  
愛知みずほ大学短期大学部  
瀬木学園図書館



**「皮膚は「心」を持っていた!」山口創著**  
皮膚が第二の脳と言われているのを知っていますか？自分で触れて、他者とのスキンシップでストレスが軽減されるそうです。人間関係がうまくいくための「皮膚感覚」の活かし方を教えてください。(141.24/ヤ)



**「スマホ廃人」石川結貴著**  
SNSの発信やゲームのみならず、しつけや子守りにも登場する活用の幅が広いスマホです。しかしそれでいいのか？スマホ廃人にならないために、スマホとの付き合い方を考えます。(368/イ)



**「すぐ使える!学校保健OJTシート」**  
東京都学校保健研究会編著  
応急処置や健康診断の手順、健康教育の考え方などが分かりやすく書かれています。養護教諭だけでなく教職員の知識・技術向上にもなります。(374.9/ト)



**「実践!ストレスマネジメントの心理学」**  
高山恵子著、平田信也著  
理不尽なことを言う人、マイナスの感情をコントロールできない人、過去の出来事を後悔してしまう人へプラスに転じる、注目の心理学です。(146.8/タ)



**「中高生のための「うつ予防」心理教育授業」**  
堤亜美著  
スクールカウンセラーや教員を目指している人、必見です。近年、子どものうつ病が増えています。教育現場での実践が急務です。(371.43/ツ)



**「ヴォート基礎生化学」**  
D.Voet,J.G.Voet,C.W.Pratt著/田宮信雄ほか訳  
定評のあるヴォート生化学の最新版です。生化学の全てがコンパクトにまとめられ、基本概念を確実に把握できるようになっています。(464/ヴ)



**「多職種で取り組む食支援」古屋聡編**  
「食べたい」希望をかなえたいすべての人たちに、正しい知識とスキル、多様な支援のアプローチ方法を解説してくれます。熊本地震摂食サポートの様子も書かれています。(491.34/フ)



**「よくわかるみんなの救急」坂本哲也編**  
あなたは、「いざというとき」にできることを知っていますか？救急車が現場に到着するのは、通報してから約8分後です。その間にできることは？家で学校でどこにいても必要な1冊です。(492.29/サ)



**「子どもの食と栄養」**  
岡井紀代香、吉井美奈子編著  
保育における子どもの食と栄養、栄養の基本的概念、食事摂取基準などが、たくさんの事例や図で解説されています。(493.98/オ)

## ユーキャンの資格試験シリーズ

- ①「ユーキャンの保育士はじめてレッスン 2018年版」
  - ②「ユーキャンの保育士速習レッスン 2018年版上」  
「ユーキャンの保育士速習レッスン 2018年版下」
  - ③「ユーキャンの保育士過去&予想問題集 2018年版」  
(※12月中旬、発売予定です。発売されたら、入ります!!)
  - ④「ユーキャンの保育士これだけ!一問一答&要点まとめ 2018年版」  
ユーキャン保育士試験研究会編 (376.14/ユ/2018)
- まずは①に挑戦、次は②と③の繰り返し!すきまの時間は④で勉強する。これがおすすめ勉強方法です。



**「これは効く!食べて治す最新栄養成分事典」**  
主婦の友社編  
アミノ酸・ミネラル・ファイトケミカルなど、からだによく効く栄養成分の最新知識と、からだに良い食べ方が具体的に紹介されています。(498.55/シ)



**「料理の科学」齋藤勝裕著**  
料理を作るといふ行為は化学の実験と同じだ!と著者はいいます。食材を洗浄する意味は?加熱で食材はどう変化するのか?調味料もたらす効果は?料理が楽しくなる情報が満載です。(596/サ)



**「スポーツ栄養学」寺田新著**  
スポーツ栄養学とは、スポーツ選手のパフォーマンス向上や健康の維持・増進のために必要な応用科学・実践科学です。その基礎やメカニズムが詳しく解説されています。(780.19/テ)

## 紙芝居

雑誌「PriPri」2017年11月号の紙芝居特集に取りあげられていたものです。



**「とりかえっこ」**  
有吉有巳子脚本/吉岡さやか絵  
ほかの子の持ち物がほしいキツネのお話です。(375.19/ア/紙芝居)



**「ちいさなきかんしゃ」**  
池田善郎作/津田光郎絵  
ちいさなきかんしゃコッペルの奮闘が楽しいお話です。(375.19/イ/紙芝居)



**「くちのあかないカバヒポポくん」**  
わしおとしこ脚本解説/田畑精一絵  
動物園のヒポポくん、口の開かない病気になってしまいました。(375.19/ウ/紙芝居)

※紙芝居は分館に置いてあります。