



# 12月の新着本案内

瀬木学園図書館



「7日間て成果に変わるアウトプット読書術」  
小川仁志著  
本を読んだだけで終わらせてはいけません。プレゼンやレポート、スピーチに活かすためにアウトプットしましょう！！(019.12/オ)



「悪意の心理学」岡本真一郎著  
嘘、皮肉、罵倒、偏見…面と向かっての会話であれネットであれ言葉のコミュニケーションは暴走し、相手に「悪意」として牙をむきます。その悪意はなぜ生まれ、どのように対処していくのか？(361.45/オ)



「教育原論」木山徹哉、太田光洋編著  
保育者・教師の仕事の根本を考える専門書です。この仕事を目指すために知り、考えるべきことが6つの視点から整理して紹介されています。「育つこと・教えること・学ぶこと」を考えよう。(371/キ)



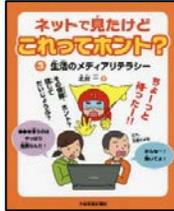
「ガイドライン学校教育心理学」  
大野木裕明ほか著  
発達学習、教育相談、生徒指導など心理の内容を中心に学校現場との結びつきを重視して解説されています。(371.4/オ)

## ※「ネットで見たけどこれってホント？」シリーズ

「健康のメディアリテラシー」北折一著(371.37/キ/1)

「食のメディアリテラシー」北折一著(371.37/キ/2)

「生活のメディアリテラシー」北折一著(371.37/キ/3)



ネットの情報は正しいのか？きちんと読み取る力を育む本です。保健だよりなどの素材にも使えます。



「ワクワクふれあい食育」小西律子著  
身近な食材でかんたんにできる食育が紹介されています。子どものイキイキとした写真も載っていて、楽しいです。日常の保育から実践できるアイデアがたくさん！！(376.14/コ)



「マンガで身につく超高速勉強法」  
椋木修三著、rikkoマンガ  
マンガを読みながら勉強方法が学べます。欲しい結果が手に入る常識破りの「瞬間」勉強法です。とはいえども努力も必要です。(379.7/ム)



「3.11の想定外のM9以降. 見直しを迫られる地震研究の最前線」  
南海トラフ地震と首都直下地震を徹底検証！！日本各地で地震が起きています、いつ東海地域が大地震に襲われるか分かりません。(453.38/サ)



「糖質コントロールやせる食品成分表」  
坂根直樹監修  
糖質コントロールのコツが分かります。2000食品以上の糖質量が掲載されています。ダイエットやスポーツ栄養学などに取り入れて！！(493.12/サ)



「女性の本当の話」仲田洋美著  
がんに対する正しい知識と適切な対応方法が女医によって細やかに解説されています。20代、30代でもがんになる可能性はあります！予防、早期発見・治療を心がけましょう。(495.4/ナ)



「よくわかるヘルスコミュニケーション」  
池田理知子、五十嵐紀子編著  
ヘルス(健康)をコミュニケーションの問題として捉えることも大事な視点です。どのようなやり方で医療福祉・教育の場が円滑にいくのか。(498/イ)



「ストールの巻き方」  
寒いこの季節、ストール(マフラー)が必須アイテムです。同じカラーでも巻き方でおしゃれ度が一気にアップします。100通り以上の巻き方が解説されています。好みの巻き方を見つけよう。(593.8/ス)



「クックパッドの美味しい厳選!鍋レシピ」  
クックパッド株式会社監修  
鍋が食べたくなる季節になりました。クックパッドで大絶賛の60のレシピが載っています。すき焼き、水炊き、キムチ鍋、牡蠣鍋、餃子鍋などなど(596/ク)



「大事なことを一瞬で説明できる本」木暮太一著  
相手の知りたいことを簡単に的確に伝えることは、大切なことです。この本は、対面なら最初の15秒で、メールなら1行にまとめて伝えることができちゃいます。(809.4/コ)



## ※冬の絵本がたくさん入りました～

「かまくらレストラン」真珠まりこさく・え(726.6/シ)

「ルッキオとフリフリはじめてのクリスマス」庄野十ホコ作(726.6/シ)

「つんつくせんせいとかさじぞう」たかどのほうこさく・え(726.6/タ)

「だれのおとしもの？」種村有希子作・絵(726.6/タ)

「ふって!ふって!パニー」クラウディア・ルエタ作、二宮由紀子訳(726.6/ル)

「ゆきのんのんねこざかな」わたなべゆういち作・絵(726.6/ワ)

