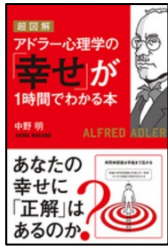




夏の新着本案内

瀬木学園図書館



『超図解アドラー心理学の「幸せ」が1時間でわかる本』中野明著
アドラーが描いた「幸福の構造」がシンプルかつ大胆に図説化されています。幸福の謎を解き明かせるか？(146.1/ナ)



『災害支援手帖』荻上千キ著
被災者を助けられる本当に役立つ事例がたくさん載っています。お金で支援、物で支援、困ったことを解消する小さなアイデアなどあらゆる角度から支援を学べます。(369.3/オ)



『「あなたが大事」の伝えかた』大谷尚子著
学校でも家庭でも、子どもに「あなたが大事」と伝えることは大切です。養護教諭の仕事のなかにそのヒントがみついています。(374.9/オ)



『養護教諭という仕事』小里純子著
40年間、養護教諭として子どもたちがホッとする保健室作りを心がけてきた著者。この本には著者がずっと手書きで出してきた「保健室だより」が載っています。(374.9/コ)



『イラストで見る昭和の消えた仕事図鑑』澤宮優文/平野恵理子イラスト
汗と知恵で戦前・戦中・戦後を生き抜いた人たちの仕事が紹介されています。今では見かけない仕事もたくさん載っています。(384.3/サ)



『食品添加物用語の基礎知識』小藪浩二郎監修
意味不明な原材料表示の正体がすべて分かります。どんな添加物がどの病気の原因になるか、摂取量の目安なども載っています。(498.51/コ)



『女性の9割が鉄マグ欠乏症』後藤日出夫著
女性に多い貧血！！貧血は万病の元です。貧血についての○×問題、マグネシウムについての○×問題を解きながら貧血の知識を身につけましょう。(498.55/ゴ)

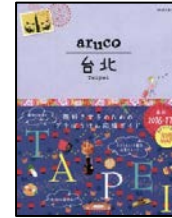
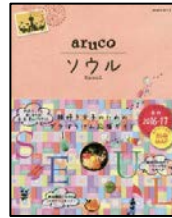


『朝ごはんのアイデア365日』森田佐和子著
ちょっとした工夫でいつもの朝ごはんが驚くほど豊かになります。ちょっとしたせる、ちょっと足す、ちょっとアレンジするだけのアイデアレシピがたくさん載っています。(596/モ)



『寝たまま簡単ストレッチ』
ふとんの上で簡単にできるストレッチが載っています。朝目が覚めたら、夜寝る前に…毎日の習慣に取り入れるだけで、体がすっきり元気になります。(781.4/ネ)

※海外ガイドブック「地球の歩き方aruco」シリーズ
『ソウル』 『台北』
地球の歩き方編集室著作編集(290.93/チ)



近場アジアのガイドブックが新しく2冊入りました。今からでも遅くはないです、計画を立てて夏休みの旅行にどうですか？

※マイナビ2018オフィシャル就活BOOKシリーズ
『自己分析』岡茂信著(307.8/オ/2018)
『エントリーシート完全突破塾』岡茂信著(377.9/オ/2018)



内定をもらった人はどんな自己分析をしているのか？どんなエントリーシートを書いているのか？



『0～5歳子どもを育てる「読み聞かせ」実践ガイド』児玉ひろ美著
何を読んだら良い？どんな風に読んだら良い？絵本の読み聞かせの困ったにズバリ答えてくれます。(376.15/コ)



『食材の栄養素を最大限に引き出す便利帖』五十嵐ゆかり監修
体が喜ぶ調理方法や食材の組み合わせは何でしょう？タイトル通り栄養素を最大限に引き出して食べましょう。(498.5/イ)

※名作絵本が入りました！同じ物語でも、色々な人が再話し、絵を描いています。
読み比べて自分の好みをみつけてください。

- 『ジャックと豆の木』イギリス昔話/ジョン・シェリー再話・絵/おびかゆうこ訳(726.6/イ)
- 『しらゆきひめ(絵本・グリム童話)』グリム原作/矢川澄子再話/こみねゆら絵(726.6/グ)
- 『灰かぶり(絵本・グリム童話)』グリム原作/矢川澄子再話/宇野亜喜良絵(726.6/グ)
- 『おおかみと七ひきのこやぎ』グリム原作/那須田淳文/柿本幸造絵(726.6/グ)
- 『ガリバーの冒険』ジョナサン・スウィフト原作/井上ひさし文/安野光雅絵(726.6/ス)
- 『ながぐつをはいたねこ』シャルル・ペロー原作/いもとようこ絵(726.6/ペ)

