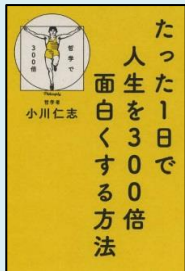




# 7月新着本案内

瀬木学園図書館

本館にあります。



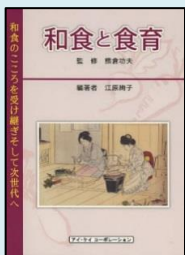
『**たった1日で人生を300倍面白くする方法**』  
小川仁志著  
人生は物の考え方次第で大きく変わります。そう、考え方が重要なのです。哲学の英知を参考に面白い人生にしましょう。例えば、ヘーゲルの「弁証法」は「前向き」になれる魔法です。(159/オ)



『**「産む」と「働く」の教科書**』  
齋藤英和, 白河桃子著  
仕事・結婚・妊娠のライフプランニングの入門書です。どのように働いていくのか、晩婚の今の時代、出産やキャリアをどうするのかなど自分の将来について考えてみましょう。(367.21/サ)



『**学校における養護活動の展開**』  
津島ひろ江編集代表  
養護教諭の専門性の基本的な考え方を示し、養護教諭が行う活動の理論と実践について解説しています。各章末に採用試験の過去問題も載っているため学んだことを復習できます。(374.9/ツ)



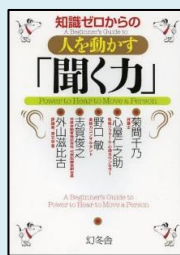
『**和食と食育**』 江原絢子編著  
和食の文化的背景を理解し、それを保護し次世代に継承するために食育が大切だと考えます。和食が「料理」としてだけでなく、「自然の尊重」「社会的習慣」として書かれています。和食に対する理解を深め、食育につなげましょう。(383.81/エ)



『**飲みものの危険度調べました**』  
渡辺雄二著  
これからの季節、水分補給は大切ですがちゃんと安全なものを飲んでいませんか？添加物を使っていない物を選ぶようになります。不可・可・良・優の4つで評価しています。(498.54/ワ)



『**おからのチカラ**』 家村マリエ著  
大豆から豆乳を絞った残り殻が「おから」です。食物繊維や栄養素が豊富なおからは近年、見直されています。ダイエットにもいい、健康にもいい、美容にもいい…日本の伝統食品を今こそ摂るべきです。(596.3/イ)



『**知識ゼロからの人を動かす「聞く力」**』  
菊間千乃ほか監修  
「楽しく話せた」「また会いたい」そう思われるコミュニケーションの方法とは？弁護士、心理カウンセラー、会社社長、評論家などが「聞く力」を教えてください。(361.45/キ)



『**チャイルド・プア**』 新井直之著  
悪化の一途をたどる「子どもの貧困」の実態に迫ります。先進国でありながら、車上生活、ホームレス、餓死など痛ましいニュースが耐えられません。日本の子どもは今、どんな社会におかれ生きているのかを知るべきです。(369.4/ア)



『**保育の社会学**』 永久欣也, 飯田哲也編著  
保育を考えるうえで、社会とのかかわりを抜きにはできません。最近の保育分野で加速しつつある「幼保の一元化」も内容に含みながら、保育の社会学について研究しています。子育て支援、子どもの権利、保育運動などについてです。(376.1/ナ)



『**自傷・自殺する子どもたち**』 松本俊彦著  
「こどものこころの発達を知るシリーズ」が創刊されました。子どもの心や疾患を正しく理解し、支えるために必要なことが書かれたシリーズです。以下、「不安障害」「ADHD」「心身症」「反抗」などが刊行予定です。(493.93/マ)



『**よくわかる子どもの保健**』  
竹内義博, 大矢紀昭編  
児童福祉法改正や障害者総合支援法、法令関係などの最新情報を修正・加筆した改訂版です。「子どもを守る」保育士・栄養士・保健師・教育者を目指している人は読んでください。(498.7/タ)



『**本当に旨いサンドウィッチの作り方100**』  
ホテルニューオータニ監修  
王道のサンドウィッチから、シンプル系、懐かしい系、スイーツ系まで…どれもとにかくおいしそうです。サンドウィッチが食べたくなったらこの本を開きましょう。(569.63/ホ)

この4冊は分館にあります。



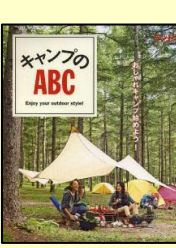
『**ビジュアル図解心理学**』 植木理恵著  
目に見えないはずの「心」の世界が一目で分かるように図説で解説されています。心理学の歴史から、日常で出くわす心理学のからくり、自分の心や感情が生まれるメカニズムなどを楽しく学ぶことができます。(140/U39)



『**教師力**』 清水秀樹著  
教育の場に身を置く著者が「教育」とは「教師」とは？を教えてください。「教育なんて難しい」「教育は、人が人に施す人間的な当たり前の行為」「子どものことをよく知る」これらのことが書かれています。(374.3/Sh49)



『**体質改善ストレッチ**』 岡田隆著  
ストレッチをすることで、柔軟性が高まり関節可動域が広がります。これで筋肉が正しく働き、体質改善ができます。DVDも付いているので、見ながらストレッチができます。(781.4/038)



『**キャンプのABC**』  
夏休みにキャンプはどうですか？キャンプの基本から、快適に過ごすためのアイテム、ファッション、料理など初心者が知りたいこと、上級者も目からウロコの情報が満載です。今時のおしゃれキャンプを体験しましょう。(786.3/Sa75)