

# 5月新着本案内

瀬木学園図書館



『**金持ち脳と貧乏脳**』 茂木健一郎著  
 お金持ちや成功者に共通する脳の使い方と、お金がなかなか貯まらない貧乏な人の脳の使い方があるそうです。驚くべき脳とお金のメカニズムについて楽しく学べます。  
 (159/モ)



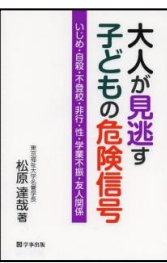
『**ビジネスマナー基本テキスト**』  
 キャリア総研著  
 ビジネスにおける基本的なマナーをQ&Aで確認してから、箇条書きで解説しています。学生のみなさん、社会に出る前にビジネスマナーを身につけましょう。(336.49/キ)



『**人はなぜ集団になると怠けるのか**』  
 釘原直樹著  
 人は集団で仕事をすると怠け、単独で作業を行うよりも努力の量が低下するのはなぜなのか？「手ぬき」の実態を心理的実験の結果から明らかにしていきます。(361.44/ク)



『**格付けしあう女たち**』 白河桃子著  
 女性の間にも生まれる「カースト」の苦しみは、いつの時代もなくなならない!!「恋愛・婚活カースト」や「女子大生カースト」、「オフィスカースト」などの対処法を探ると共に見えてくる社会背景とは・・・(367.21/シ)



『**大人が見逃す子どもの危険信号**』  
 松原達哉著  
 いじめ・自殺・不登校・非行・性問題・学業不振・友人関係などの問題行動の本質、原因、指導法などが載っています。早く気がつき対処することが大切です。(371.42/マ)



『**自閉症の子の見え方・感じ方**』  
 『アスペルガー症候群の子の見え方・感じ方』  
 「新しい発達と障害を考える本」シリーズの5巻・6巻が入りました。カラーイラストと分かりやすい説明で、子どもの障害を理解することができます。(378/ア/5) (378/ア/6)



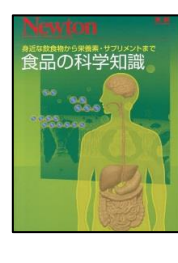
『**366日 記念日事典**』  
 加瀬清志著  
 全1412項目!!小ネタやトリビアとして披露するもよし、気まずい雰囲気の開き策に使うもよし。あらゆる記念日の由来とエピソードを網羅しています。(386.9/カ)



『**わかりやすい人体解剖図で知る病気事典**』  
 福士斉著  
 病気を理解するためには、まず体の仕組みを知っていなければなりません。解剖学としてだけでなく、病気の予防や応急処置のためにも役に立つ1冊です。(491.61/フ)



『**引っぱって、ゆるめて 疲れない身体になる方法**』  
 藤本靖著  
 マッサージに行ってもすぐに疲れてしまうのは身体が芯から疲れている証拠です。そんな人は目・耳・鼻をゆるめれば疲れが一気にとれます。簡単なのでやってみましょう。(498.3/フ)



『**食品の科学知識**』  
 食品の様々な秘密を科学的に紹介しています。基本的な栄養素の体での使われ方から、飲食物の不思議、調味料の謎など身近なものをテーマにしています。これを読めば食事に興味がわき楽しくなること間違いなしです。(498.51/シ)



『**ちょっと具合のよくないときのごはん**』  
 岩崎啓子, 石川みずえ著  
 こんな時、何を食ったらいいの？風邪、食欲不振、便秘、むくみ、貧血、不眠・・・体調をくずした時にとっても重宝するレシピが満載です。ほっこりする料理ばかりです。(498.58/イ)



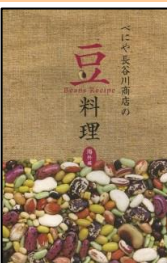
『**最新図解PM2.5と大気汚染がわかる本**』  
 饒村曜著  
 昨年、中国で発生したPM2.5や国を越えて広がる大気汚染について書かれています。大気汚染の原因や歴史、また我々日本人はそれにどのように向き合っていくのか。(519.3/ニ)



『**お腹がやせる「体幹」体操**』  
 谷本道哉, 石井直方著  
 「体幹」体操&スロートレーニングで綺麗な体を手に入れましょう。ただ体重を落とすダイエットではなく、体幹を鍛え筋肉をつけリバウンドしない体を作ることができます。(595.6/タ)



『**ひとりぶんレシピ**』 渡辺麻紀著  
 普通のレシピ本では材料が2人分や4人分が主流です。独り暮らしの人には困りもの・・・そんな時はこの本です。材料を無駄なく使えるように1人分のレシピになっています。そして、どれも簡単・短時間の料理ばかりです。(596/ワ)



『**べにや長谷川商店の豆料理 海外編**』  
 べにや長谷川商店著  
 豆で作る海外の料理が紹介されています。国のエピソードや豆の作り方、農家の暮らし、豆屋のことなども載っていて、豆を巡る海外旅行をした気持ちになります。(596.37/ベ)



『**ポリ袋で作るお弁当レシピ**』 川平秀一著  
 ポリ袋で作るお弁当のさしすせそ。さ・・・冷めてもおいしい。し・・・少量作りもOK。す・・・少ない洗いがうれしい。せ・・・ぜんぶ1つの鍋で同時調理できる。そ・・・素材の味が生きている。作りたくなりましたね。(596.4/カ)

これらの新着本は図書館本館に置いてあります。